



Flaminia PASTORI

Nata a: Roma - 23 Gennaio 1978

E-mail: flaminia.p@gmail.com

E-mail Polo della Salute: cts@polodellasalutemethod.it

E-mail A.S.D. Sport System: info@sportssystemitalia.org

Titoli di Studio:

- **Diploma maturità classica**, conseguita presso l'Istituto Pio IX in Roma
- **Laurea in Scienze giuridiche, economiche e manageriali dello sport**, conseguita presso l'Università degli Studi di Teramo, Facoltà di Scienze politiche, con votazione 110/110 *cum laude*. Tesi in Etica Sportiva, titolo: "*Mai-Zhèng: armonia tra pensiero e azione nelle arti marziali*."
- **Laurea Specialistica in Management dello sport e delle imprese sportive**, conseguita presso l'Università degli Studi di Teramo, Facoltà di Scienze politiche, con votazione: 110/110 *cum laude*. Tesi in Etica Sportiva: "*Movimento e corporeità: influenze orientali nel '900 europeo*." (CL. 53/S - Ex. DM 509/99 - Equiparata Laurea Specialistica in Scienze Motorie, Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e per le attività motorie - DLgs.178/98).
- **Corso di Alta Formazione nello Sport**, Progetto: *Allenarsi al Futuro*, indirizzo "Sport Event Manager," presso l'Università degli studi di Teramo;
- **CdL Massofisioterapia**, (frequentante ultimo anno) presso la scuola E. Fermi di Perugia;
- **Lingue straniere**: francese e inglese (livello scolastico).
- **Patente ECDL**, livello Basic, conseguita presso l'Università di Teramo.

Esperienze professionali:

- **Giornalista sportivo** per riviste a diffusione locale (*Tam Tam Magazine, Bravetta News, Il Corriere Laziale, Monteverde*) (1992-1996).
- **Autore di articoli scientifici** per riviste di settore (*Happy Acquatics, Il Nuovo Club, La Paestra, Fitness Trend*) (ad oggi)
- **Istruttore di nuoto**: presso la S.S.D. Nocetta a.r.l. di Roma (1994-2005); presso la A.S. Aurelia di nuoto di Roma (1996-1998); presso il Fitness Club 50 di Roma (2001-2004).
- **Istruttore di Aqua-gym e Gym-nuoto** presso la SSD Nocetta a.r.l. di Roma (1999-2005) .

- **Allenatore squadra Master di nuoto**, presso la SSD. Nocetta a.r.l. di Roma (2000-2002).
- **Allenatore settore giovanile squadra di nuoto e nuoto per salvamento**, presso SSD Nocetta (2000-2005).
- **Istruttore di nuoto per disabili** presso SSD. Nocetta a.r.l. di Roma (2000-2004).
- **Istruttore di “Benessere Psicofisico in gravidanza,”** presso SSD Nocetta a.r.l. di Roma (2001-2005).
- **Responsabile Centri Estivi settore attività motorie**, presso la S.S.D. Nocetta a.r.l. di Roma (da giugno a settembre, 2001-2005)
- **Istruttore di nuoto neonatale** (0-3 anni), presso la S.S.D. Nocetta a.r.l. di Roma (2002-2005)
- **Responsabile regionale M.S.P.I. del settore Nuoto per salvamento e Nuoto pinnato**, con funzioni di **Organizzatore dei Campionati Regionali e Nazionali delle discipline natatorie** (2004-2005)
- **Istruttore di Aquafitness, Aquagest e Hidrobike** presso il 61 Wellness Club di Roma (2004-2007)
- **Responsabile del *Progetto Waterlife***, inserito nelle attività di studio e ricerca del movimento in acqua, presso il *Narayana Institute* di Livorno (2007);
- **Collaboratore Tecnico** presso la **Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.) per l'organizzazione della manifestazione “Per evitare un mare di guai”** tenutasi ad Ostia il 31 maggio 2008;
- **dal 2009 Presidente dell'ASD. Sport System** di Roma
- **dal 2010 Istruttore di ginnastica posturale olistica integrata** di gruppo e individuale presso diverse palestre di Roma (ASD Le Salette, ASD Gregory, SSD Nocetta, San Giulio, SSD Le Cupole).
- **dal 2011 Esperto in Educazione Alimentare (*Food Coach*)**. Corso di formazione per operatori sportivi “Progetto EAT,” riconosciuto dalla Regione Lazio e dall'Unione Europea (giugno-luglio 2011).
- **dal 2015 studio privato di Ginnastica Posturale Olistica Integrata** presso lo Studio Olistico Mirti e Mirtilli di Roma.
- **dal 2016 Ideatore e vincitore di differenti PON** (Programma Operativo Nazionale 2014-2020) relativi all' Educazione Motoria e all'Educazione Alimentare per la scuola primaria e secondaria di primo grado, attuati in diversi istituti scolastici di Roma e Firenze. (I.C. Montagnola - Gramsci - FI, sezione sportiva dell' IC. W.A.Mozart - RM).
- **dal 2017 Organizzatore di Campus sportivi per bambini e ragazzi (6-12 anni) in collaborazione con il CONI Lazio**, presso la parrocchia Corpus Domini di Roma.
- **dal 2018 Trainer di Acqua Kinesi** presso SSD. Le Cupole, Roma

Attualmente impegnata come **Coordinatore Comitato Tecnico-Scientifico “Polo della Salute Method,”** progetto mirato alla diffusione dell'educazione motoria quale farmaco naturale, preventivo e terapeutico delle patologie cardiometaboliche, presso strutture sportive, Istituti scolastici, ospedali, poliambulatori, etc.

Ideatore di progetti sull' attività motoria in emergenza:

- “Campus dello Sport,” - sisma L'Aquila 2009, con ruolo di Coordinatore CRI - Coni Abruzzo - Protec).
- Autore e Teamleader del primo studio Italia su attività motoria e Covid-19, titolo: **“L'importanza dell'attività motoria condotta da remoto, in tempi di emergenza sanitaria da Covid-19.”**

Esperienze di docenza:

- **dal 2020** docente presso Università Popolare Igea
- **dal 2018** Coordinatore della Formazione Nazionale per il Polo della Salute Method
- **dal 2016** docente esterno di Educazione Motoria e Educazione Alimentare presso alcuni Istituti di Roma e Firenze. (PON 2014-2020)
- **dal 2015** collaboratore per la formazione nazionale ASI (EPS CONI) per il settore Nazionale Istruzione Tecnica Natatoria.
- **dal 2009** docente regionale per la F.I.N. nei corsi di formazione per Allievi Istruttori (1°livello) e Istruttori di base (2°livello) di nuoto.
- **dal 2008** formatore per la Croce Rossa Italiana- Sezione Soccorsi Speciali- per OPSA (Operatore Polivalente di Salvataggio in Acqua)
- **dal 1998** Docente nei corsi di aggiornamento annuali (teorico-pratici) per Assistenti Bagnanti in alcuni impianti sportivi di Roma.
- **dal 2000** Docente nei corsi di aggiornamento annuali per istruttori di nuoto (I-II livello) in alcuni impianti sportivi di Roma.

Diplomi, Brevetti e Attestati:

- **Brevetto di Assistente Bagnanti**, conseguito presso la F.I.N. – Sezione Salvamento (1994)
- **Brevetti di Istruttore di nuoto**, conseguiti presso la F.I.N. di Roma: 1° livello (1997); 2° livello (1999)
- **Diploma di Dirigente Sportivo**, conseguito presso l'U.S. Acli di Roma (1998)
- **Brevetto di Istruttore di Gymswim** (1° livello) conseguito presso l'Acquateam di Roma (2000)
- **Brevetti di Allenatore di nuoto** conseguiti presso la F.I.N. di Roma: 1° livello (2001) e 2° livello (2002)
- **Attestato Specializzazione** in “*Benessere psicofisico in gravidanza e attività motorie acquatiche*”, rilasciato dalla F.I.N. (2002)
- **Attestato di partecipazione al corso per Coordinatori di scuole nuoto**, rilasciato dalla F.I.N. (2002)
- **Brevetto Emergency First Response with AED -Primary and secondary care-** uso del defibrillatore semi-automatico, rilasciato da PADI (2004)
- **Brevetto O.T.I.** (Operatore trasporto infermi), presso la C.R.I. -Gruppo Roma nord (2007)
- **Brevetto istruttore O.P.S.A.** (operatore polivalente del soccorso in acqua), presso la C.R.I. - Gruppo Roma nord (2007)
- **Brevetto O.S.E.S.** (Operatore dei soccorsi in emergenza sanitaria), presso la C.R.I. -Gruppo Roma nord (2007)
- **Attestati di partecipazione ai corsi di Reiki -1° e 2° livello, metodo Usui** a Roma (2005 e 2007).
- **Diploma di Docente Regionale della Federazione Italiana Nuoto**, conseguito a Chianciano Terme (gennaio 2009)
- **Brevetto “FullD” -Operatore di primo soccorso abilitato all’uso del DAE**, rilasciato dalla Regione Lazio (ultimo corso ottobre 2019. Già precedentemente acquisito in CRI)
- **Diploma Nazionale di Operatore Posturale**, presso la Scuola di Ginnastica Posturale AICS - NSF.
- **Attestato di frequenza** al corso “Conoscere il Training Autogeno,” presso Igea Formazione.
- **Attestato di frequenza** al corso “Stimolazione cognitiva nelle demenze,” presso Igea Formazione.

- **Attestato di frequenza** al corso “Obesità infantile e pregiudizio sociale,” presso Igea Formazione.

In fede
Flaminia Pastori

Dichiaro che le informazioni di cui sopra corrispondono a verità e acconsento al trattamento dei miei dati personali ex D.lgs 196/03.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Flaminia Pastori', written in a cursive style.