

## Roma

sabato 25 settembre 2021	<b>Total Body</b>
domenica 26 settembre 2021	<b>Total Body</b>
sabato 2 ottobre 2021	<b>Pilates Base 1° fine settimana</b>
domenica 3 ottobre 2021	<b>Pilates Base 1° fine settimana</b>
sabato 6 novembre 2021	<b>Pilates Base 2° fine settimana</b>
domenica 7 novembre 2021	<b>Pilates Base 2° fine settimana</b>
sabato 9 ottobre 2021	<b>Bioenergetica nel Pilates e</b>
domenica 10 ottobre 2021	<b>Posturale 1° fine settimana</b>
sabato 13 novembre 2021	<b>Bioenergetica nel Pilates e</b>
domenica 14 novembre 2021	<b>Posturale 2° fine settimana</b>
sabato 16 ottobre 2021	<b>Funzionale</b>
domenica 17 ottobre 2021	<b>Funzionale</b>
sabato 30 ottobre 2021	<b>TRX</b>
domenica 31 ottobre 2021	<b>TRX</b>
sabato 20 novembre 2021	<b>Total Body</b>
domenica 21 novembre 2021	<b>Total Body</b>
sabato 27 novembre 2021	<b>Pilates Intermedio</b>
domenica 28 novembre 2021	<b>Pilates Intermedio</b>
sabato 4 dicembre 2021	<b>TRX</b>
domenica 5 dicembre 2021	<b>TRX</b>
sabato 18 dicembre 2021	<b>Pilates Avanzato</b>
domenica 19 dicembre 2021	<b>Pilates Avanzato</b>